

## **Frédéric Rochet**

Formation initiale à l'Université Panthéon Sorbonne (DEA d'Analyse Macroéconomique, modélisation et conjoncture) et à l'ESC Le Havre-Caen (Mastère en management du développement territorial). Formation complétée en 2003 par un MBA (Edhec).

8 années passées dans des têtes de réseau associatives, tout d'abord comme responsable de l'innovation sociale (CNIDFF) puis comme directeur d'une importante Fédération Régionale en Pays de la Loire (Familles Rurales).

Après avoir dirigé un Etablissement Public de Coopération Intercommunal en région centre de 2002 à 2005, je prends la direction du Centre spirituel du Hautmont ([www.hautmont.org](http://www.hautmont.org)), un lieu de formation humaine, dont la mission est d'accueillir et d'accompagner toute personne en recherche de sens sur sa propre vie et l'évolution de la société.

En 2015, je fonde La Fin et les moyens.

### **Sur la question des transformations du travail**

En 1993, outre mon mémoire de Mastère à l'impact des technologies de l'information sur le développement des territoires, je collabore avec Denis Ettighoffer à la publication de l'ouvrage *Le Bureau du futur* (Dunod).

En 1997, je coordonne le 25<sup>e</sup> anniversaire du CNIDFF qui est l'occasion, pour le réseau des CIDF, d'organiser des manifestations dans onze régions sur le thème de l'emploi et de l'insertion ainsi qu'un colloque national qui réunit plus de 400 participants(es).

En 2013, j'organise pour le Centre spirituel du Hautmont l'événement « Le travail a-t-il encore un sens ? » et lance l'offre de formation Hautmont Pro ayant pour ambition d'aider les personnes à développer une juste relation au travail, d'inscrire le travail dans un développement intégral de la personne, de satisfaire leur soif de sens, d'exercer au mieux leurs responsabilités. En 2014, je mets en forme trois articles sur la question du sens au travail (consultables sur [lafinetmoyens.fr](http://lafinetmoyens.fr)).

### **Activité d'accompagnement, conseil et formation**

J'anime depuis plusieurs années des modules de formation autour de la pratique de la décision (EDHEC, ICAM Lille, ESSCA Maroc). J'accompagne, entre autre, des dirigeants et managers qui ont des décisions professionnelles à prendre. Membre de l'Institut du discernement professionnel, je développe mon expertise sur la pratique de la décision aux côtés de Laurent Falque et Bernard Bougon, auteurs de *Pratiques de la décision et Discerner pour décider* (Dunod). Je suis supervisé dans mon activité et en travail thérapeutique régulier.

J'interviens dans le cadre du programme mis en place par l'ICAM et le CEPI Management pour Arc International visant à accompagner les transformations managériales.

Je me suis formé en 2016 à la facilitation des processus collaboratifs avec l'Institut Catholique de Lille. Je me forme actuellement à la Gestalt-thérapie avec Champ G.